

冷凍棒餃子の美味しい焼き方

① フライパンに**サラダ油大さじ1杯**を入れ、加熱します。



② 冷凍棒餃子を写真のように並べ、上から**水を30cc**回しかけます。
(油がはねるので、火傷に注意しましょう)



③ 火力を**中火**に調整し、フタをして**約4分**蒸し焼きにします。



④ タイマーが鳴ったらフタを開け、水分が残っていたら飛ばし、
焼き色がついたら完成です。



上手に
調理できた
かな～

