

# 冷凍棒餃子の美味しい焼き方

- ① フライパンに**サラダ油大さじ1杯**を入れ、加熱します。



- ② 冷凍棒餃子を写真のように並べ、上から**水を30cc**回しかけます。  
(油がはねるので、火傷に注意しましょう)



- ③ 火力を**中火**に調整し、フタをして**約4分**蒸し焼きにします。



- ④ タイマーが鳴ったらフタを開け、水分が残っていたら飛ばし、  
焼き色がついたら完成です。



上手に  
調理できた  
かな～

